



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



FC Longuenée en Anjou

Jeudi 26 avril 2018

Nb participants 28 (2
groupes)

District

Maine et Loire

Thématique

Santé



Nom de l'action

**Initiation aux gestes
de 1^{er} secours**

Résumé de l'action

Lors du traditionnel stage de Pâques les 26 et 27 avril 2018, les joueurs et joueuses des catégories U12 à U15 ont participé à une initiation sur les gestes de 1^{er} secours.

Cette action a été réalisée par notre intervenant Claude Juguet, Pompier professionnel, formateur aux gestes de 1^{er} secours et licencié du club.

Pendant 1h30, nos jeunes ont pu découvrir ou redécouvrir les gestes de 1^{er} secours ou les actions de préventions à mettre en place lors d'un cours théorique.

Ils ont pu ensuite mettre en pratique en apprenant à utiliser un défibrillateur ou à faire un massage cardiaque.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

