



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



FC Longuenée en Anjou

Mercredi 6 mars 2019

Nb participants
U11: 26 – U14F: 12 – u13: 25

District

Maine et Loire

Thématique

Engagement
citoyen



Nom de l'action

Sensibilisation aux
sports adaptés

Résumé de l'action

Le mercredi 6 mars, les U11, U14F et les U13 ont participé à une séance d'entraînement sous le signe du handicap avec la découverte du cécifoot et du foot béquille.

3 ateliers ont été proposés pour cette sensibilisation aux sports adaptés :

Ateliers 1 - Cécifoot : un joueur équipé d'un masque pour couvrir la vue devait parcourir un circuit jonché d'obstacles accompagné d'un guide

Ateliers 2 - Cécifoot : le joueur équipé d'un masque pour couvrir sa vue devait marquer un but après une conduite de balle guidée oralement par un partenaire. Pour cet atelier, les joueurs utilisaient un ballon dédié au cécifoot équipé de grelots

Ateliers 3 – Foot béquille : Le joueur devait effectuer un slalom avant de tirer au but. Le joueur était équipé de béquille en n'utilisant qu'un seul pied. Pour les aider dans cet exercice, les joueurs ont enlevé une chaussure pour matérialiser le pied amputé.

Les jeunes se sont rendus compte que le foot n'était pas pratiqué uniquement par des personnes valides. Ils ont pris conscience qu'il était compliqué de s'adapter à ces 2 disciplines.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

