



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



FC Longuenée en Anjou

Vendredi 12 avril 2019

Nb participants

U13 : 22 – U14F: 12 – U15 : 11

District

Maine et Loire

Thématique

Règles du jeu et arbitrage



Nom de l'action

Je suis arbitre assistant

Résumé de l'action

Pendant le stage de Pâques, un rappel était proposé sur le rôle et la gestuelle des arbitres assistants pour les 13, U14F et 15.

Cette animation d'environ 30mn était divisée en 3 temps.

1 - Rappel des bons gestes et de la manipulation du drapeau de touche.

2 - Jeu à base de conservation du ballon et la règle du hors-jeu, Dans un carré avec opposition à 5 contre 3 + 2 ou 4 arbitres assistants. Les arbitres alignés sur le dernier défenseur devaient signaler uniquement les hors-jeu mais le jeu ne s'arrête pas. L'objectif est d'apprendre la gestuelle et la mécanique du hors-jeu.

3 - Matches avec 1 arbitre central et 2 arbitres assistants.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

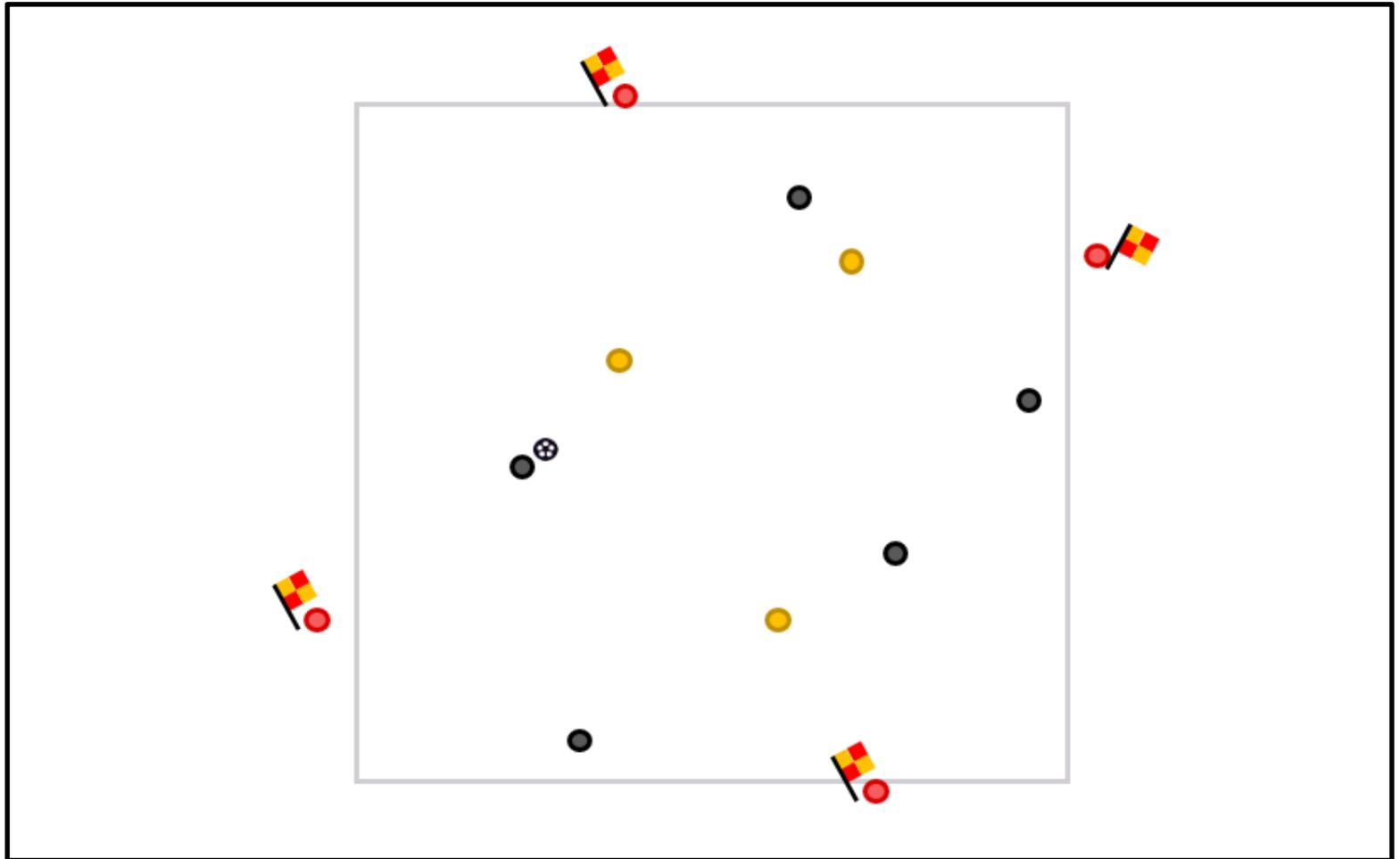
Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

